



SENIOREN-  
GENOSSENSCHAFT  
AICHSTETTEN E.V.



## E-Bike Kurs für Jedermann



Eine Kursteilnahme ist

**altersunabhängig** und **kostenlos**.

Finanziell gefördert wird das FiF-Programm vom „Bundesministerium für Digitales und Verkehr (BMDV)“. Um sicheres Fahren zu schulen und den Fahrspaß einfach zu erhöhen, bietet das Solidarische Netzwerk **in Kooperation mit der Senioren-genossenschaft Aichstetten e. V.**, dieses Jahr 2 Kurse an.

Mitzubringen sind das eigene Pedelec (E-Bike) und ein Fahrradhelm.

Ein Getränk im Rucksack wäre sinnvoll.

Beide Kurse finden nur bei trockener Witterung statt.

### **Fit mit dem Pedelec (E-Bikes) – Grundlagen**

**Mittwoch, 08.05.2024 von  
14.00 Uhr – 17.00 Uhr** (Ersatztermin: 22.05.)

Treffpunkt: Fitnesstreff Aitrach (zwischen Sportplatz und Turn- und Festhalle, Oberhauser Weg)

**Fit mit dem Pedelec (E-Bikes) – on Tour  
Samstag, 11.05.2024 von  
10.00 Uhr – 13.00 Uhr** (Ersatztermin: 25.05.)

Treffpunkt: Fitnesstreff Aitrach (zwischen Sportplatz und Turn- und Festhalle, Oberhauser Weg)

Der Kurs besteht aus einem **Theorieteil**:

- Rechtliche Einordnung des Pedelecs (E-Bikes)
- Antriebskonzept
- Umgang mit dem Akku u.a.

und dem **Praxisteil**, der auf dem Parcours geübt wird, dabei geht es um

- Technik und Ergonomie-Check
- Aufsteigen, Anfahren und Absteigen
- Fahren an Engstellen

Bremsübungen - Sicherheits-Exkursion im Realverkehr

**Anmeldung bis Montag, 06.05.2024 bei Frau Sturm**

(Kordinatorin Solidarisches Netzwerk)

unter: Telefon: 07565/ 9800-26

oder per Mail: [rosmarie.sturm@aitrach.de](mailto:rosmarie.sturm@aitrach.de)