Aichstetten aktuell

Freitag, 15.10.2021 Internet: www.aichstetten.de eMail: rathaus@aichstetten.de Nr. 36/2021

Amtliche Mitteilungen

Gemeinde **Aichstetten** Landkreis **Ravensburg**

Öffentliche Bekanntmachung der Wahl der Bürgermeisterin/des Bürgermeisters

Wegen Ablauf der Amtszeit des bisherigen Amtsinhabers am 31. Januar 2022 wird die Wahl der Bürgermeisterin/des Bürgermeisters der Gemeinde Aichstetten notwendig.

Die Wahl findet statt am Sonntag, dem 28. November 2021.

Gewählt ist, wer mehr als die Hälfte der gültigen Stimmen erhalten hat. Entfällt auf keine*n Bewerber*in mehr als die Hälfte der gültigen Stimmen, so findet eine Neuwahl statt, bei der neue Bewerber*innen zugelassen sind.

Eine erforderlich werdende **Neuwahl findet statt am Sonntag, dem 19. Dezember 2021.**

Bei der Neuwahl entscheidet die höchste Stimmenzahl und bei Stimmengleichheit das Los.

Die Amtszeit der gewählten Bürgermeisterin/des gewählten Bürgermeisters beträgt acht Jahre.

Wahlberechtigt sind Deutsche im Sinne von Artikel 116 des Grundgesetzes sowie Staatsangehörige eines anderen Mitgliedstaates der Europäischen Union (Unionsbürger), die am Wahltag das 16. Lebensjahr vollendet haben, seit mindestens drei Monaten in der Gemeinde mit Hauptwohnung wohnen und nicht vom Wahlrecht ausgeschlossen sind. Diese werden von Amts wegen in das Wählerverzeichnis eingetragen und können wählen. Der Bürgermeister ist berechtigt, vom Unionsbürger zur Feststellung seines Wahlrechts einen gültigen Identitätsausweis sowie eine Versicherung an Eides statt mit der Angabe seiner Staatsangehörigkeit zu verlangen.

Antrag auf Eintragung in das Wählerverzeichnis

Personen, die ihr Wahlrecht für Gemeindewahlen durch Wegzug oder Verlegung der Hauptwohnung aus der Gemeinde verloren haben und vor Ablauf von drei Jahren seit dieser Veränderung wieder in die Gemeinde zuziehen oder dort ihre Hauptwohnung begründen, sind mit der Rückkehr wahlberechtigt. Wahlberechtigte, die nach ihrer Rückkehr am Wahltag noch nicht mindestens drei Monate in der Gemeinde wohnen oder ihre Hauptwohnung begründet haben, werden **nur auf Antrag in das Wählerverzeichnis eingetragen.**

Wahlberechtigte Unionsbürger, die nach § 26 Bundesmeldegesetz nicht der Meldepflicht unterliegen und nicht in das Melderegister eingetragen sind, werden ebenfalls nur **auf Antrag in das Wählerverzeichnis eingetragen.** Dem schriftlichen Antrag auf Eintragung in das Wählerverzeichnis hat der Unionsbürger eine Versicherung an Eides statt mit den Erklärungen nach § 3 Absätze 3 und 4 der Kommunalwahlordnung beizufügen.

Vordrucke für diese Erklärung hält das **Bürgermeisteramt Aichstetten** (Bachstraße 2, 88317 Aichstetten) bereit.

Die Anträge auf Eintragung müssen schriftlich gestellt werden und – ggf. samt der genannten eidesstattlichen Versicherung – spätestens bis zum Sonntag, 7. November 2021, **beim Bürgermeisteramt Aichstetten** (Bachstraße 2, 88317 Aichstetten) eingehen.

Aichstetten, 13. Oktober 2021

Bürgermeisteramt Aichstetten

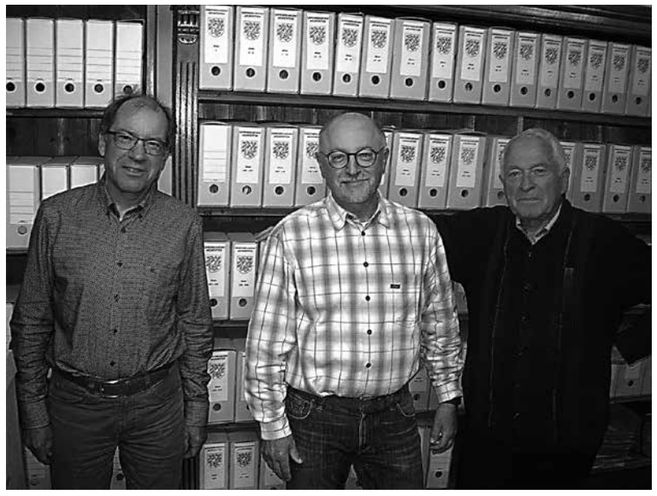
Dietmar Lohmiller
Bürgermeister

Amtsblatt der Gemeinde Aichstetten **Erscheinungstermin:** i.d.R. wöchentlich freitags **Redaktionsschluss:** i.d.R. mittwochs 11.00 Uhr

Impressum: Herausgeber: Gemeindeverwaltung Aichstetten, Bachstraße 2, 88317 Aichstetten, Telefon 07565 9418-0, Fax 07565 9418-25, eMail rathaus@aichstetten.de, Homepage www.aichstetten.de
Verantwortlich für den amtlichen und redaktionellen Inhalt ist Bürgermeister Dietmar Lohmiller oder sein Vertreter im Amt, für den übrigen Inhalt einschließlich Druck die Neidhart Web & Druck GmbH, Schulstraße 29 b, 88317 Aichstetten, Telefon 07565 10 33, Fax 07565 1035, eMail info@druckerei-neidhart.de

Öffnungszeiten Rathaus: Montag, Dienstag und Donnerstag: 8 Uhr bis 12 Uhr und 14 Uhr bis 16 Uhr, Mittwoch: 8 Uhr bis 12 Uhr und 14 Uhr bis 18 Uhr, Freitag: 8 Uhr bis 12 Uhr
Post: Montag bis Freitag: 10 Uhr bis 12 Uhr und 13 Uhr bis 15 Uhr, Samstag: 10 Uhr bis 12 Uhr

Gemeindearchiv Aichstetten



Im Juli 2021 hat der Gemeinderat Johannes Lachenmaier und Werner Abrell zu unseren neuen Gemeindearchivpflegern bestellt.

Im Beisein des ehemaligen Gemeindearchivpflegers Gerhard Schmaus fand nun am 8. Oktober 2021 die Übergabe des Gemeindearchivs statt.

Die neuen Gemeindearchivpfleger sind wie folgt zu erreichen:

Johannes Lachenmaier
Telefon 07565 1076
eMail gemeindearchiv-aichstetten@t-online.de

Werner Abrell
Telefon 07565 7333
eMail gemeindearchiv-aichstetten@t-online.de

Wir wünschen unseren neuen Gemeindearchivpflegern – auch im Namen des Gemeinderats und der Gemeindeverwaltung – viel Freude bei ihrer ehrenamtlichen Arbeit in unserem und für unser Gemeindearchiv.

Dietmar Lohmiller
Bürgermeister

Hubert Erath
Hauptamtsleiter

Redaktionelle Beiträge

Unberechtigtes Parken auf Gehwegen

Ob mit der gesamten Fahrzeugbreite oder nur mit den rechten Rädern – unerlaubtes Parken auf Gehwegen ist sehr häufig zu beobachten. Den Fahrern ist offensichtlich kaum bewusst, welche Gefahren daraus für schwächere Verkehrsteilnehmer entstehen können. Schließlich sind auf dem Gehweg nicht nur Fußgänger „im besten Alter“ unterwegs; sie könnten mit den Gefahren beim Ausweichen auf die Fahrbahn noch am besten umgehen. Für Kinder, Eltern mit Kinderwagen, Senioren, Rollstuhlfahrer ist das schon wesentlich schwieriger. Besonders gefährdet werden radelnde Kinder, die bis zum 8. Lebensjahr den Gehweg benutzen müssen und es bis zu 10. Lebensjahr dürfen. Für sie ist ein Engpass schon generell gefährlich. Müssen sie wegen einem Gehwegparker sogar vom Gehweg auf die Fahrbahn ausweichen, sind sie für den fließenden Verkehr mitunter nicht rechtzeitig zu erkennen, was natürlich auch umgekehrt gilt. Nicht zu vergessen, dass die Wahrnehmung und der Gefahrensinn der Kinder nicht so ausgeprägt ist wie bei Erwachsenen. Wer unberechtigt auf dem Gehweg parkt, bringt vielleicht sein „heilig´s Blechle“ vor dem Fahrzeugverkehr in Sicherheit, doch dafür Gehwegbenutzer in Gefahr. Aus diesem Grund drohen Verwarnungsgelder und eventuell das Abschleppen des Fahrzeugs. Ganz abgesehen von der Haftpflicht und der Strafverfolgung, wenn es deshalb zu einem Unfall kommt. Auf dem Gehweg darf nur dann geparkt werden, wenn es durch Verkehrszeichen ausdrücklich erlaubt ist. Dann ist es auch nur in der Art erlaubt, wie es auf dem Schild abgebildet ist.

Das Parken ist z.B. weiter unzulässig:

- vor und hinter Kreuzungen und Einmündungen bei zu je 5 m vor den Schnittpunkten der Fahrbahnkanten,
- vor Grundstücksein- und -ausfahrten, auf schmaler Fahrbahn auch ihnen gegenüber,
- bis zu je 15 m vor und hinter Haltestellenschildern,
- an engen und unübersichtlichen Straßenstellen,
- im Bereich von scharfen Kurven,
- soweit es durch Verkehrszeichen ausdrücklich verboten ist.

Denken Sie bei der nächsten Parkplatzsuche auch an die schwächeren Verkehrsteilnehmer, denn: Mit Rücksicht und Vorsicht kommen alle besser an!

Veranstaltungstermine 2022

Im Jahreskalender 2022 des Gewerbevereins Aichstetten e.V. werden – wie in den Vorjahren – wieder alle Veranstaltungstermine veröffentlicht. Alle Veranstalter (Vereine, Firmen usw.) werden deshalb gebeten, ihre Veranstaltungstermine 2022 bis **Freitag, 22. Oktober 2021, 12.00 Uhr** bei der Gemeindeverwaltung Aichstetten, Zimmer 6 (Telefon 07565 9418-0) persönlich oder schriftlich (Fax 07565 9418-25 bzw. E-Mail: rathaus@aichstetten.de) anzumelden. Eine Terminabsprache der Vereine im Rahmen einer gemeinsamen Besprechung erfolgt in diesem Jahr nicht.

Fundamt

Das Fundamt informiert:

Folgende Fundsachen wurden beim Fundamt abgegeben:

Beim Tennisplatz wurde ein Schlüssel gefunden.

In Rieden wurde ein geblümtes Mädchenstirnband gefunden.

Nähere Informationen erhalten Sie zu den üblichen Öffnungszeiten im Rathaus, Zimmer 1, Tel. 9418-21.

Seniorenarbeit

Pflegestützpunkt berät rund ums Thema Pflege

Der Pflegestützpunkt des Landkreises Ravensburg ist eine zentrale Beratungsstelle, in der sich Bürgerinnen und Bürger aus Aichstetten über die Möglichkeit von Pflege und deren Finanzierung sowie medizinische Versorgung und Sozialleistungen informieren können. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt neutral, unabhängig und vertraulich.

Die Fachkräfte des Pflegestützpunkts sind häufig in Beratungsgesprächen. Sie können aber eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Beratung nach Terminvereinbarung. Ansprechpartnerin ist Sabine Bracciale, E-Mail: s.bracciale@rv.de, Telefon: 07561/98203501.

Hannah Keil
Seniorenbeauftragte Gemeinde Aichstetten
Telefon: 0151-57 61 95 36
E-Mail: senioren-aichstetten@t-online.de

Schulnachrichten

Betreuungskräfte gesucht

Aichstetten Eichenwaldschule Grundschule

Unser Kernzeiten- und Jugendbegleiterteam braucht dringend Verstärkung.

Durch die große Nachfrage benötigt unser Team zusätzliche Kräfte.

Ihr Engagement wird mit einer Aufwandsentschädigung vergütet.

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Bei Interesse melden Sie sich bitte in der Eichenwaldschule unter Tel.-Nr. 1272 oder direkt in der Schulkindbetreuung bei Frau Kiestaller unter Tel.-Nr. 94 34 166.

Vielen Dank!

Hartmut Forstner, Schulleiter

vhs Volkshochschule Aichstetten

Gitarre lernen leicht gemacht
– 212-72080
Beginn: Do, 21.10.21
Uhrzeit: 19.30-20.30 Uhr
Dauer: 8 Abende
Ort: Schulstr. 5, Aichstetten (ehemalige Grundschule)
Leitung: Dietmar Lohmiller
Gebühr: EUR 46,80

Kann man in acht Wochen lernen eine Liedbegleitung auf der Gitarre zu spielen? Ja, das geht wenn man einmal wöchentlich diesen Kurs besucht und dazu mindestens drei Mal eine halbe Stunde zu Hause übt.

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Wiedereinsteiger mit geringen Kenntnissen, Mindestalter 14 Jahre. Eine Gitarre kann für die Dauer des Kurses kostenlos ausgeliehen werden!

Dorn-Selbsthilfe
– 212-73021
Termin: Sa, 23.10.21,
Uhrzeit: 16.00-18.30 Uhr
Dauer: 1 Nachmittag
Ort: Turnhalle Aichstetten, Gymnastikraum
Leitung: Rita Jeni
Gebühr: 13,90 EUR

Die Dorn-Methode ist eine ganzheitliche Methode um Blockaden in Gelenken, Hüfte und Wirbel zu lösen. Wenn nur ein Gelenk blockiert ist, kann durch eine Schonhaltung ein Dominoeffekt auftreten und zu weiteren Blockaden in anderen Gelenken führen. Mit den Dorn-Selbsthilfe-Übungen können Sie durch eine sanfte Art die Blockaden selber lösen. Dorns Ziel ist es, den Menschen ein Instrument in die Hand zu geben, mit dem sie selbst etwas zu ihrer Gesundheit beitragen können. Dieses Instrument lernen Sie im Kurs kennen.

Hinweis: Die Erfolge der Dorn-Methode sind wissenschaftlich nicht erwiesen.

Bitte bequeme Kleidung, Decke und ein Getränk mitbringen.

Die große Hausräucherung
- Die Einladung für einen Neubeginn – 212-73022
Termin: Sa, 30.10.21
Uhrzeit: 9.00-16.30 Uhr
Dauer: 1 Tag
Ort: Haus der Vereine, Aichstetten
Leitung: Petra Riedesser
Gebühr: EUR 50,-

Räuchern im heutigen Alltag kann kraftvoll und sehr zeitgemäß sein. Gleichzeitig fordert es auch unsere Aufmerksamkeit und führt zu mehr Achtsamkeit und Ruhe.
Wir lernen verschiedene Räucherstoffe aus aller Welt kennen, ihre Qualität und ihren Duft.

Warum wird geräuchert?
Du kennst bestimmt diese Situation: du kommst in einen Raum und merkst, die Luft ist zum Schneiden. Ärger, Streit und Unmut hat sich angesammelt. Wenn diese Empfindungen greifbar sind, ist es Zeit für eine Reinigung.

Ich zeige dir, mit welchen Mitteln du eine Hausräucherung durchführen kannst, welche Materialien du bestimmt schon hast und welche eine sinnvolle Ergänzung sein können.

Beim Tageskurs haben wir genügend Zeit, um auch auf verschiedene andere Themen, die das Räuchern so mit sich bringt, eingehen zu können.

Gerne teile ich meine 20-jährige Erfahrung bei Hausräucherungen und Geomantie-Arbeit mit dir.

Jeder Teilnehmer bekommt ein kleines Skript ausgehändigt. Nebenkosten in Höhe von 5,00 Euro werden im Kurs abgerechnet.

Hinweis: Die Erfolge des Räucherns sind wissenschaftlich nicht erwiesen. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Anmeldungen: Gemeindeverwaltung Aichstetten
Telefon 07565 / 94 18-28 - Fax 07565 / 94 18-25
eMail: Elke.Loleit@Aichstetten.de / www.Aichstetten.de

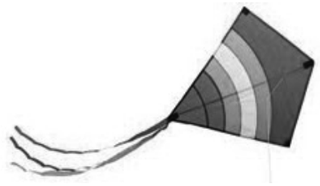
Kinder- und Jugendarbeit

Mittwoch, 27.Oktober 14:00–16:15 Uhr

AITRACH & AICHSTETTEN
Kinder & Jugendbüro
mit Schulsozialarbeit
Jugendbüro Aitrach:
Schulstraße 13 • 88319 Aitrach
Telefon: 07565 – 943235
Jugendbüro Aichstetten:
Hardsteiger Str. 18 • 88317 Aichstetten
Telefon: 07565 – 914332

Kindertreff

"Drachen basteln"



Liebe Grundschüler, auf geht's zum ersten Kindertreff im neuen Schuljahr! Packt eure verrücktesten Ideen aus und begrüßt den Herbst mit bunten Farben.

Ihr dürft euren eigenen Drachen zusammenbauen und nach euren persönlichen Vorstellungen bemalen und gestalten.

Je nach Wetter werden wir dann draußen die Drachen steigen lassen oder uns für drinnen tolle Drachenspiele ausdenken.

Für: Kinder von Klasse 1 bis 4 (Kosten: 2,00 € pro Kind)

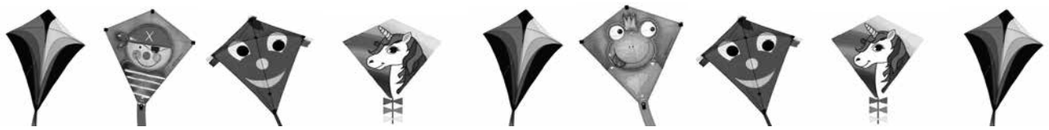
Treffpunkt: Eichenwaldschule Aichstetten

Mitzubringen: Hausschuhe, Vesper & Getränk, evtl. Malvorlagen

Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Bitte bis spätestens 22.10.2021 in den Rathäusern anmelden!

Es werden Bilder gemacht, die auf der Homepage, der Schwäbischen Zeitung oder im Amtsblatt veröffentlicht werden können.



Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten: – **Kostenlose Rufnummer 116 117**

Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr: docdirekt - Kostenfreie **Onlinesprechstunde** von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten - nur für gesetzlich Versicherte - unter **0711 - 96589700 oder docdirekt.de**

Als zusätzlichen Service bieten die niedergelassenen Ärzte in Baden-Württemberg teilweise auch fachärztliche Dienste an.
Rufnummer der fachärztlichen Notfalldienste im Landkreis Ravensburg:
Augenärzte 01801 92 93 46 / Kinderärzte 01801 92 92 88 / Zahnärzte 01805 91 16 30

Sozialstation Carl Joseph – 24-Stunden-Notruf, auch am Wochenende und an Feiertagen, Telefon: 07561 4405.

Die Zieglerschen Seniorenzentrum Aitrach, Hauptstraße 22, Aitrach, Tel.: 07565 942689-0

Wasserversorgung: Stadtwerke Memmingen, Tel: 08331 85 56 100 • Strom-Störungsdienst: EnBW, Tel: 0800 36 29 477
Bei Müllabfuhrproblemen: Veolia und Hoffmann, Tel: 0800 35 30 300 • Erdgasversorgung: Thüga, Tel: 07524 6049

Apotheken

Samstag, 16.10.2021

Iller-Apotheke Aitrach
von 16.10.2021, 08:30 Uhr bis 17.10.2021, 08:30 Uhr
Schmiedgässle 3, 88319 Aitrach, Tel. 07565 - 9 80 70

Anna-Apotheke Memmingen
von 16.10.2021, 08:30 Uhr bis 17.10.2021, 08:30 Uhr
Schweitzer Str. 58, 87700 Memmingen, Tel. 08331 - 57 06

St. Martins-Apotheke am Saumarkt
von 16.10.2021, 08:30 Uhr bis 17.10.2021, 08:30 Uhr
Bindstr. 49, 88239 Wangen im Allgäu, Tel. 07522 - 24 60

Sonnen-Apotheke Biberach
von 16.10.2021, 08:30 Uhr bis 17.10.2021, 08:30 Uhr
Obstmarkt 58, 88400 Biberach an der Riß, Tel. 07351 - 94 10

Für weitere Informationen verweisen wir auf den Link der Landesapothekerkammer Baden-Württemberg, Villastr. 1, 70190 Stuttgart, http://www.lak-bw.de/Notdienstportal

Sonntag, 17.10.2021

Rosen-Apotheke Leutkirch
von 17.10.2021, 08:30 Uhr bis 18.10.2021, 08:30 Uhr
Ottmannshofer Str. 19, 88299 Leutkirch i. Allg., Tel. 07561 - 9 84 90

Apotheke Amendingen
von 17.10.2021, 08:30 Uhr bis 18.10.2021, 08:30 Uhr
Untere Str. 23, 87700 Memmingen, Tel. 08331 - 28 06

Stadt-Apotheke Isny
von 17.10.2021, 10:00 Uhr bis 17.10.2021, 11:00 Uhr
Espantorstr. 1, 88316 Isny im Allgäu, Tel. 07562 - 85 24

Apotheke im Gesundheitszentrum
von 17.10.2021, 11:00 Uhr bis 17.10.2021, 12:00 Uhr
Siemensstr. 12, 88239 Wangen im Allgäu, Tel. 07522 - 93 10 77

Apotheke im Gesundheitszentrum
von 17.10.2021, 18:30 Uhr bis 17.10.2021, 19:30 Uhr
Siemensstr. 12, 88239 Wangen im Allgäu, Tel. 07522 - 93 10 77

Kirchliche Mitteilungen

Seelsorgeeinheit Aitrachtal
Kath. Kirchengemeinden Aichstetten, Aitrach, Altmannshofen, Mooshausen und Treherz

Pfarramt Aichstetten, Schulstraße 2
Frau Natterer – Tel. 07565 1304; Fax: 07565 914017;
Email: StMichael.Aichstetten@drs.de

Geöffnet:		
	Dienstag	09:00 Uhr – 11:00 Uhr
	Mittwoch	09:00 Uhr – 11:00 Uhr
	Donnerstag	16:00 Uhr – 17.30 Uhr
	Freitag	09:00 Uhr – 11:00 Uhr

Pfarramt Aitrach, Schulstraße 11
Frau Simmling – Tel. 07565 5403; Fax: 07565 942839;
Email: KathPfarramt.Aitrach@drs.de

Geöffnet:		
	Montag	09:00 Uhr – 10:30 Uhr
	Dienstag	10:00 Uhr – 11:00 Uhr
		15:30 Uhr – 17:30 Uhr
	Donnerstag	09:00 Uhr – 11:00 Uhr
	Freitag	09:00 Uhr – 10:00 Uhr

Pfarrer der Seelsorgeeinheit „Aitrachtal“
Pfarrer Geil – Tel. 07565 914018;
Email: Ernst-Christof.Geil@drs.de

Gottesdienstzeiten in der Seelsorgeeinheit „Aitrachtal“

Anmeldungen zu den Messfeiern sind telefonisch wie folgt möglich:

- zu den Sonntagsmessen bis spätestens am Freitag 10:30 Uhr
- zu den Messfeiern unter der Woche am Vortag zu den Öffnungszeiten.

Wir bitten alle Personen ab dem 6. Lebensjahr die gültige Regelung zu beachten, dass während der Gottesdienste eine medizinische oder FFP 2 Masken zu tragen ist.

Bringen Sie Ihren Mund-Nasen-Schutz selbst mit und tragen Sie diesen vom Betreten bis zum Verlassen der Kirche. Auch an Ihrem Sitzplatz behalten sie ihn auf. Lediglich zum Kommunionempfang dürfen Sie die Maske abnehmen.

Samstag, 16.10.2021

17:30 Uhr	Alth	Vorabendmesse zum Kirchweihfest

Sonntag, 17.10.2021 – 29. Sonntag im Jahreskreis

08.45 Uhr	Treh	Eucharistiefeier zum Kirchweihfest
10:15 Uhr	Aich	Eucharistiefeier mit Feier der Ehejubiläen

Dienstag, 19.10.2021
07:50 Uhr Aitr Schülermesse

Mittwoch, 20.10.2021
07:40 Uhr Aich Schülermesse

Donnerstag, 21.10.2021
18:30 Uhr Aitr Eucharistiefeier

Freitag, 22.10.2021
09:00 Uhr Aich Eucharistiefeier

Samstag, 23.10.2021
17:30 Uhr Aitr Vorabendmesse

Sonntag, 24.10.2021 – 30. Sonntag im Jahreskreis
(Kollekte: missio-Kollekte)
08:45 Uhr Alth Eucharistiefeier († Maria Baumann, Paula, Agnes u.Thaddäus Rölle)
10:15 Uhr Moos Eucharistiefeier
10:15 Uhr Aich Wort-Gottes-Feier
10:15 Uhr Treh Wort-Gottes-Feier

St. Vitus Altmannshofen

Öffentliche Sitzung des Kirchengemeinderates St. Vitus, Altmannshofen
am Mittwoch, 20.10.2021 um 20:00 Uhr im Pfarrsaal.

Tagesordnung: 1. Begrüßung; 2. Gebet/Impuls; 3. Anträge und Genehmigung der TO; 4. Protokoll der letzten Sitzung; 5. Kindergartenbeiträge; 6. Kindergartenverträge; 7. Kindergarten App; 8. Mensa Max; 9. Pfarrhaus-Heizung; 10. Selbstverpflichtungserklärung; 11. Termine; 12. Verschiedenes

Es schließt sich eine nichtöffentliche Sitzung an.

Bitte bringen Sie Ihren medizinischen Mundschutz oder eine FFP-2-Maske mit und tragen diese beim Betreten und Verlassen des Hauses. Bitte desinfizieren Sie Ihre Hände beim Hereinkommen mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel.

Der Zutritt zu Gremiensitzungen ist nur nach Vorlage eines Test- Impf- oder Genesenennachweis zulässig.

Zuhörer werden gebeten, sich beim Pfarramt Aichstetten zur Sitzung anzumelden. Anmeldeschluss: Mittwoch, 20.10.2021 um 11:00 Uhr.

e-mail: StMichael.Aichstetten@drs.de

Evangelische Kirchengemeinde Aitrach
88319 Aitrach
Illerstraße 3
Telefon: 07565-5409
Pfarramt.Aitrach@elkw.de
www.aitrach.evkirche-rv.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros: Dienstag und Freitag, 9.15 Uhr – 12.00 Uhr,
direkte Telefonnummer nur zu dieser Zeit: 0 75 65 / 943 41 94 oder 54 09 für das Pfarramt.

Pfarrer Volker Gerlach vom Evang. Pfarramt Leutkirch, Poststr. 16, ist für alle seelsorgerlichen Belange u. a. für Beerdigungen, Taufen und Trauungen in unserer Kirchengemeinde zuständig! Sie erreichen ihn unter der Telefon-Nr. 0 75 61 / 26 50.

Krisentelefon der Psychologischen Beratungsstelle Ravensburg: 0751/3977. Rund um die Uhr steht allen Menschen die Telefonseelsorge zur Verfügung: 0800-1110111 oder 0800-1110222.

Bitte beachten!

- Bitte bringen Sie FFP2-Masken oder OP-Masken zum Gottesdienst mit. Es muss während des Gottesdienstes eine dieser Masken getragen werden.
- Es müssen zur Nachverfolgung von Infektionsketten alle Gottesdienstbesucher ihre Daten für eine evtl. Rückverfolgung hinterlassen.

Wochenspruch
Es ist dir gesagt, Mensch, was gut ist, und was der Herr von dir fordert, nämlich Gottes Wort halten und Liebe üben und demütig sein vor deinem Gott. *Micha 6,8*

Donnerstag, 19.30 Uhr — **14. Oktober** öffentl. Kirchengemeinderatsitzung, Aitrach

Sonntag, 09.30 Uhr — **17. Oktober** Gottesdienst mit Vorstellung der neuen Konfirmanden, Pfarrerin Rose u. Musikteam, anschl. Kirchenkaffee, Aitrach

Sonntag, 11.00 Uhr — **24. Oktober** Gottesdienst mit Taufe, Pfr. Gerlach, Aitrach

Einladung - Gottesdienst - Konfirmanden - Musikteam - Kirchenkaffee

Herzliche Einladung zum Gottesdienst am Sonntag, 17. Oktober um 09.30 Uhr mit Pfarrerin Ulrike Rose, unseren neuen Konfirmanden und das Musikteam.

Die Konfirmanden bekommen in diesem Gottesdienst ihre Bibeln überreicht und stellen sich der Gemeinde vor.

Der Gottesdienst wird vom Musikteam musikalisch begleitet und im Anschluss gibt es einen Kirchenkaffee.

Vereinsmitteilungen

Sportverein Aichstetten e.V.

Fußball Aktive

Vorschau:

Sonntag, 17.10. um 13.00/15.00 Uhr
SV Aichstetten - SV Arnach

SVA defensive gegen SVA offensive

Am 9. Spieltag empfängt der Tabellenführer SV Aichstetten den Verfolger und Tabellenzweiten SV Arnach. Gewinnt die Defensive gegen die Offensive oder umgekehrt. Die Gastgeber, noch ohne Niederlage, wollen den Platz an der Sonne behalten und die Gäste auf Distanz halten. Die offensivstarken Gäste aus Arnach haben bereits zwei bittere Auswärtsniederlagen auf ihrem Konto und möchten zumindest nicht als Verlierer dieses Schlagerspiel den Platz verlassen. Die Hausherren könnten sich mit einem Heimsieg zumindest absetzen. Nach dem Schlusspfiff ist für alle die Frage geklärt. Defensiv oder Offensiv oder ein Unentschieden.

Sonntag, 24.10. um 13.00/15.00 Uhr
SV Aichstetten - SGM Wohmbrechts/Westallgäu

SV Immenried - SV Aichstetten 2:0 (0:0)
Spielstatistik
Tore: Daniel Ademi, Johannes Willburger
Assists: Michael Herrmann, Luis Fleck
Zuschauer: 100
Torfolge
0:1 (63.min) - Johannes Willburger per Kopfball (Luis Fleck)
0:2 (76.min) - Daniel Ademi (Michael Herrmann)

Verdienter Sieg in Immenried

Unsere Mannschaft konnte die beiden kurzfristigen Ausfälle von T. Huber und A. Sannoh erstaunlich gut kompensieren und trat sehr selbstbewusst in Immenried auf. In der ersten Spielhälfte konnte man den Gastgeber in einem flotten Spiel gut in Schach halten, hatte dieser doch keine einzige nennenswerte Torchance. Doch auch der Tabellenführer verzeichnete in diesem sehr intensiv geführten Spiel lediglich drei gute Chancen, den Rest verteidigte auch der, hoch motivierte und auch gut spielende, SVI weg. Das spielerische Übergewicht des SV Aichstetten blieb aber bestehen. Nach zwei Wechseln zur Pause stimmte jedoch kurz die Abstimmung nicht so ganz bei den Gästen und der SV Immenried hatte seine große Chance zur Führung. TW M. Harscher zeigte sich aber auf dem Posten und auch die beiden Nachschüsse wurden bravourös geblockt. Der SVA brauchte jetzt 5 Minuten, um sich zu sortieren und die Dominanz war kurzzeitig weg. Gerade zur richtigen Zeit dann der Dosenöffner. N. Schwarz tankte sich über links zur Grundlinie, seine Flanke verlängerte L. Fleck zu J. Willburger, dessen Kopfball dann unhaltbar unter der Latte einschlug. Kurz darauf Immenrieds zweite und letzte Chance. Einen Freistoß parierte TW M. Harscher gut. J. Willburger erkämpfte sich am 16er den Ball, leitete zu M. Herrmann weiter. Profiteur dieser Staffette war dann D. Ademi, der bedient von M. Herrmann, eiskalt in den kurzen Winkel einnetzte. Damit war das Spiel für die Fürgut - Elf entschieden, die über weite Strecken wie ein Spitzenreiter auftrat und verdient drei Punkte mit nach Hause nahm. Bemerkenswert: Aichstetten kam in dieser kämpferisch geführten Partie ohne gelbe Karte aus!

Sporttag als Ersatz für die Leichtathleten

Endlich konnten 20 junge Leichtathleten, darunter zahlreiche Neueinsteiger, der Leichtathletikabteilung des SV Aichstetten am vergangenen Samstag ihr Können unter Beweis stellen.

Seit letztem Jahr im Oktober gab es leider keine Wettkämpfe an denen sich die Sportler messen konnten. Auch das für September geplante 5. Sportfest musste abgesagt werden. So veranstaltete man kurzfristig einen Sporttag und konnte in den Disziplinen Sprint, Ballwurf, Weit- und Standweitsprung, Hochsprung und 800 Meter-Lauf seine besten Ergebnisse werten lassen. Bei zwar windigen Verhältnissen zeigten alle durchweg gute Leistungen und hoffen diese 2022 dann wieder auf zahlreichen Wettkämpfen weiter zu entwickeln.

Die erzielten Leistungen werden auch alle für das Erreichen des Sportabzeichens der Kinder ausgewertet, da auch in diesem Jahr an den Schulen ja keine Bundesjugendspiele angeboten werden konnten.

Eine Siegerehrung mit Urkundenüberreichung und Spielrunde rundeten den Tag gelungen ab, bei dem zahlreiche Eltern auch noch eine gemütliche Hockete zum Austausch nutzten.

Seniorenteam Aichstetten

Der **erste Spielnachmittag 2021** findet am

Samstag, 23.10.2021 ab 14.00 Uhr im Urtyp statt.

Die Spielleitung

Max und Maria
Tel. 1736

Schützenverein Aichstetten

Voranzeige - Kesselfleischessen

Am **Samstag, 30. Oktober 2021** möchten wir euch wieder zum Kesselfleischessen ins Schützenhaus einladen. Es gibt wieder Blut und Leberwurst, Kesselfleisch, Kraut, Kartoffeln oder eine Suppe. Es ist für jeden etwas dabei.

Durch die Pandemie müssen wir die 3G Regel beachten. Wir kontrollieren am Eingang. Die Maskenpflicht gilt beim Eintritt und beim Umhergehen im Schützenhaus.

Um das Ganze etwas zu entzerren, beginnen wir schon um 17.00 Uhr.

Ihr solltet euch bei Stefan Waizenegger unter der Nr. 01704071232 ab 17.30 Uhr anmelden. Ebenfalls unter dieser Nummer könnt ihr euch etwas bestellen und am Samstagabend abholen. Bitte entsprechenden Behälter mitbringen.

Wir wünschen euch einen Guten Appetit und einen gemütlichen Abend.

Das Schützenhausteam

Verschiedenes

Forstamt Ravensburg

– Informationsveranstaltung für Waldbesitzer

Das Forstamt Ravensburg lädt Sie zu Informationsveranstaltungen für Waldbesitzer ein.

Die traditionellen Waldbesitzerinfoabende in Gasthäusern und Gemeindeeinrichtungen entfallen auch dieses Jahr „coronabedingt“. Stattdessen finden sechs Informationsveranstaltungen für Waldbesitzer im Wald statt.

Das Forstamt und GENO Holz informieren zu folgenden Themen:

- Informationen zum Holzmarkt
- Aktuelle PEFC Kriterien für Ihren Wald
- Forstschutz und Baumartenwahl
- Wichtige Regeln zur Unfallverhütung

Termine:

22.10: 13:30 bis 16:00 Uhr im Stadtwald Bad Wurzach (Treffpunkt: Bad Wurzach, Schützenhaus)

23.10: 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr Stadtwald Wangen (Treffpunkt: Wangen-Wittwais, Grillhütte)

29.10: 13:30 bis 16:00 Uhr Privatwald Herzog von Württemberg (Treffpunkt: Altshausen, Parkplatz am Sportplatz)

30.10: 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr im Privatwald Fürst Waldburg zu Wolfegg (Treffpunkt Waldburg / Parkplatz Langrain)

5.11: 13:30 bis 16:00 Uhr im Stadtwald Ravensburg (Treffpunkt: Ravensburg-Wippenreute, Tannsberg)

6.11: 9:00 bis 11:30 Uhr im Stadtwald Leutkirch (Treffpunkt: Leutkirch-Waldfriedhof / Parkplatz)

Die Karten zu den Treffpunkten können sie auf der Homepage des Landratsamts www.rv.de /Ihr Anliegen/Wald und Forstwirtschaft/Infoveranstaltungen einsehen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Verschiedenes

Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

Sonderregelungen zum Kurzarbeitergeld bis Jahresende verlängert

Die Bundesregierung hat eine erneute Verlängerung des erleichterten Zugangs zum Kurzarbeitergeld bis zum Jahresende beschlossen. Die bisher auf Ende September befristete Regel wird somit um drei Monate verlängert. Die Zeit der Kurzarbeit kann für die betriebliche Weiterbildung genutzt werden. Die Bundesagentur für Arbeit (BA) kann dies mit Qualifizierungsberatung sowie Zuschüssen zu den Lehrgangskosten unterstützen.

„Qualifizierung und Weiterbildung ist ganzjährig wichtig und wird in den kommenden Jahren noch deutlich an Bedeutung hinzugewinnen“, betont Katja Thönig, operative Geschäftsführerin der Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg. „Wenn Kurzarbeit unvermeidbar ist, ist es sinnvoll, diese Zeit für die betriebliche Weiterbildung zu nutzen. Wir können dabei unterstützen und empfehlen deswegen jedem Unternehmen, sich vor Beginn jeder Qualifizierung ihrer Beschäftigten mit unserem Arbeitgeber-Service in Verbindung zu setzen.“

Auch ungeachtet der Corona-Krise stehe der regionale Arbeitsmarkt in den kommenden Jahren vor tiefgreifenden Umgestaltungen, dessen ist sich Katja Thönig sicher. „In vielen Branchen, vor allem in der Metall- und Elektroindustrie und dem Handel wird sich die Arbeitswelt rapide verändern. Neue Technologien werden Einzug halten, die Digitalisierung wird fortschreiten und viele Berufe werden sich wandeln. Darauf müssen wir uns alle einstellen. Mit unseren Fördermöglichkeiten begleiten und gestalten wir diesen Wandel, damit die Bodenseeregion weiterhin ein attraktiver Ort für Arbeitgeber und Arbeitnehmer bleibt.“

Fragen zur Kurzarbeit und Qualifizierungsförderung beantwortet der Arbeitgeber- Service der Arbeitsagentur unter der kostenfreien Rufnummer 0800 4 5555 20.

Unternehmen haben Anspruch auf Kurzarbeitergeld, wenn mindestens 10 Prozent der Beschäftigten einen Arbeitsentgeltausfall von mehr als 10 Prozent haben. Befristet bis Jahresende können auch Leiharbeitnehmer unterstützt werden. Die Sozialversicherungsbeiträge werden für die ausgefallenen Arbeitsstunden bis zum 31.12.2021 voll erstattet. Der Bezug von Kurzarbeitergeld ist bis zu 12 Monate möglich. Bis Ende 2021 gilt unter bestimmten Voraussetzungen eine Bezugsdauer von längstens 24 Monaten.

Online gibt es weitere Informationen unter: https://www.arbeitsagentur.de/unternehmen/finanziell/foerderung-von-weiterbildung

Die wichtigsten Informationen zum Kurzarbeitergeld sind auf der Seite der Bundesagentur für Arbeit zusammengestellt: www.arbeitsagentur.de/kurzarbeit

e-mail: rathaus@aichstetten.de
www.aichstetten.de
Redaktionsschluss: Mittwoch, 11 Uhr

Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

Ausbildung erfolgreich meistern - mit assistierter Ausbildung ans Ziel kommen

Ausbildungsplätze zu besetzen oder eine Ausbildung erfolgreich zu beenden, sind häufig eine Herausforderung. Manchmal stehen Sprach-bzw. Lernschwierigkeiten und organisatorische Hindernisse im Weg. Die Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg unterstützt mit dem weiterentwickelten Instrument Assistierte Ausbildung (AsA) noch umfangreicher als bisher. Die AsA wurde mit den ausbildungsbegleitenden Hilfen (abH) zu einem Förderinstrument zusammengeführt.

„Mit der Assistierten Ausbildung unterstützen wir derzeit rund 280 junge Menschen während ihrer betrieblichen Ausbildung. Ohne diese Hilfe könnten sie die Lehre nicht beginnen, fortsetzen oder erfolgreich abschließen," erklärt Katja Thönig, operative Geschäftsführerin der Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg. Zu den häufigsten Gründen für die Unterstützung gehören zum Beispiel schlechte Schul- bzw. Berufsschulnoten, Prüfungsängste, Probleme bei der Aneignung von allgemeinen Ausbildungsinhalten im Betrieb oder Probleme im sozialen Umfeld mit Auswirkung auf den Ausbildungsverlauf. „Alle Unterstützungsangebote sind individuell auf die Jugendlichen abgestimmt. Eine feste Ansprechperson für die jungen Menschen– die sogenannte Ausbildungsbegleitung – stellt den Bedarf fest, organisiert und koordiniert alle Maßnahmen."

Die Ausbildungsbegleitung steht auch den Ausbildungsbetrieben zur Seite, der sie individuell auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten administrativ und organisatorisch unterstützt. Auch bei der Besetzung von Ausbildungsplätzen kann AsA unterstützen. So finden ausbildungsinteressierte junge Menschen und Betriebe zusammen.

Ziel der assistierten Ausbildung ist, das Ausbildungsverhältnis oder auch die Einstiegsqualifizierung zu stabilisieren und zu einem erfolgreichen Abschluss zu bringen. Nach erfolgreichem Abschluss der betrieblichen Ausbildung ist eine Nachbetreuung zur Stabilisierung des Beschäftigungsverhältnisses möglich.

Die Teilnahme an der AsA kann zu jedem Zeitpunkt der Ausbildung beginnen. Alle Maßnahmekosten werden bei Vorliegen der Voraussetzungen durch die Agenturen für Arbeit bzw. die Jobcenter vollständig getragen.

Betriebe, die einen förderungsberechtigten jungen Menschen ausbilden wollen oder bereits ausbilden, können ihren Bedarf dem Arbeitgeberservice der Agentur für Arbeit melden, erreichbar unter der kostenfreien Servicenummer: (0800) 45 55 520.

Jugendliche können mit ihrer Berufsberatung der Agentur für Arbeit oder mit ihrem Jobcenter über eine Assistierte Ausbildung sprechen.

Bund der Steuerzahler rät zur Eile: Abgabetermin rückt näher

– Frist für Steuererklärung endet in diesem Jahr am 2. November

Ausgelöst durch die Coronakrise hat sich auch bei den wichtigen steuerlichen Terminen einiges geändert. So wurde die Frist zur Abgabe der Steuererklärung in diesem Jahr verlängert und endet jetzt am 2. November. Wer für das Jahr 2020 eine Erklärung abgeben muss, sollte also zeitnah loslegen. Und das könnte dieses Mal mehr Menschen betreffen, als in den Jahren zuvor.

Denn wer in 2020 Kurzarbeitergeld von mehr als 410 Euro erhalten hat, muss nun eine Steuererklärung einreichen. Auch wer Entschädigungszahlungen nach dem Infektionsschutzgesetz erhalten hat, beispielsweise weil Schule oder Kindergarten geschlossen waren oder Quarantäne angeordnet wurde, muss tätig werden. Denn Lohnersatzleistungen wie das Kurzarbeitergeld und Entschädigungszahlungen sind zwar steuerfrei, fallen aber unter den so genannten Progressionsvorbehalt, d. h. sie erhöhen den Steuersatz für das übrige Einkommen.

Für Arbeitnehmer, die nicht verpflichtet sind, eine Einkommensteuererklärung abzugeben, aber die eine Erstattung vom Finanzamt erwarten, kann sich eine freiwillige Abgabe lohnen. Denn wer im vergangenen Jahr vom heimischen Küchentisch aus gearbeitet hat, sollte nicht vergessen, die Homeoffice-Pauschale von bis zu 600 Euro geltend zu machen. Wurde die Arbeit im häuslichen Arbeitszimmer erledigt, können möglicherweise die Kosten für das Zimmer bei der Steuerklärung abgesetzt werden. Daher lohnt es sich in diesem Jahr in vielen Fällen also auch, freiwillig eine Steuererklärung abzugeben. „Durchschnittlich erhalten Steuerzahler bei einer Steuererstattung mehr als 1.000 Euro vom Finanzamt zurück“, macht der Bund der Steuerzahler Baden-Württemberg deutlich.

Auch wer steuerlich beraten wird, hat dieses Mal mehr Zeit als in den Jahren zuvor. Statt Ende Februar 2022 muss die Steuererklärung hier jetzt erst am 31. Mai 2022 abgegeben werden.

Sollten Sie Hilfe für das Ausfüllen der relevanten steuerlichen Formulare benötigen, bieten die BdSt-Ratgeber „Steuererklärung für Arbeitnehmer 2020“ und „Steuererklärung für Senioren 2020“ eine gute Unterstützung. Anfordern können Sie die beiden kostenlosen Broschüren über die gebührenfreie Bestellhotline 0800 0 76 77 78 des Bundes der Steuerzahler Baden-Württemberg.

Ohne neue Adresse keine Rente

Wer umzieht, weiß: Von der Bank bis zum Einwohnermeldeamt müssen alle über die neue Anschrift informiert sein. Die Deutsche Rentenversicherung benötigt immer die aktuelle Adresse der Rentnerinnen und Rentner. Können Briefe nicht zugestellt und die neue Anschrift auch über die Meldebehörden nicht ermittelt werden, wird die Rente vorläufig eingestellt. Die Rentenzahlung wird aber unverzüglich wieder aufgenommen, sobald sich die Betroffenen mit ihrer neuen Adresse melden.

Rentnerinnen und Rentner sollten darüber hinaus auch Änderungen des Nachnamens oder der Kontodaten immer zeitnah mitteilen. Da Rentenzahlungen durch die Deutsche Post AG überwiesen werden, melden Rentenempfänger die Änderungen direkt dem Renten Service der Deutschen Post.

Am einfachsten geht dies online unter www.rentenservice.de oder mit entsprechenden Vordrucken in jeder deutschen Postfiliale.

Werbung bringt Erfolg!

LKK unterstützt bei der Vorsorge gegen Osteoporose

In Deutschland sind sechs Millionen der über 50-Jährigen von Osteoporose betroffen. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) bietet Angebote zur Vorsorge. Darauf weist sie anlässlich des Welt-Osteoporose-Tages am 20. Oktober hin.

Bei Osteoporose ist der Knochenstoffwechsel gestört und die Knochendichte nimmt ab. Dadurch steigt die Gefahr von Knochenbrüchen. Oft wird die Erkrankung durch Kalzium- und Bewegungsmangel verursacht. Frauen sind hiervon häufiger betroffen als Männer. Eine Behandlung mit verschiedenen Medikamenten in Kombination mit einer Bewegungstherapie kann ein Fortschreiten der Erkrankung verhindern. So früh wie möglich heißt es daher: Muskeln stärken und auf einen gesunden Lebensstil achten. Regelmäßige körperliche Bewegung hält fit und stärkt die Knochen. Spezielle Osteoporose-Gymnastik und Kräftigungsübungen helfen dabei. Wichtig ist es, an eine aufrechte Körperhaltung zu denken sowie abrupte Bewegungen und das Heben schwerer Gegenstände zu meiden. Beim Bücken sollte der Rücken möglichst gerade gehalten werden. Kalzium fördert die Aufnahme von Vitamin-D in den Knochen. Bewegung zu fördern ist ein zentrales Anliegen der Krankenkassen. Die SVLFG als Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) bietet ihren Versicherten daher verschiedene Maßnahmen an. Mit dem Gesundheitsangebot „Trittsicher durchs Leben“ hat sie in Zusammenarbeit mit Ärzten und Wissenschaftlern ein spezielles, wohnortnahes Bewegungsangebot für Senioren entwickelt. Es zielt darauf ab, die Mobilität bis ins hohe Alter zu erhalten. Für LKK-Versicherte ist dieses Angebot kostenlos. Weitere Informationen gibt es online unter www.svlfg.de/trittsicher-durchs-leben.

Darüber hinaus liefert die Datenbank der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) weitere spezielle Kurse zur Osteoporose-Vorsorge. Alle Kurse, die dort gelistet sind, sind qualitätsgeprüft und werden von qualifizierten Fachleuten geleitet. Die LKK bezuschusst Kurse, die von der ZPP zertifiziert wurden, in Höhe von mindestens 80 Prozent der Kosten. Gefördert werden zwei Kurse pro Kalenderjahr. Details hierzu bietet die Internetseite www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden.

Zum Thema Osteoporose stehen weitere Infos unter www.osteoporose-deutschland.de. SVLFG

Die seelische Gesundheit stärken

Die psychische Belastung bei Menschen in der „Grünen Branche“ ist zum Teil sehr hoch. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) zeigt in diesem Zusammenhang auf, welche Unterstützungsangebote es für Betroffene gibt.

Zu den Angeboten der SVLFG zählen Stressmanagementseminare, Trainings- und Erholungswochen für pflegende Angehörige, verschiedene Online-Gesundheitstrainings, telefonische Einzelfallcoachings sowie eine Krisenhotline, die an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr erreichbar ist.

Belastungen verschieben sich

Die Belastungen in den Betrieben verschieben sich immer mehr von körperlichen hin zu psychischen. Termindruck und Arbeitsbelastung nehmen zu. Oft kommen noch familiäre Herausforderungen, wie die Pflege von Angehörigen, dazu. Ständige körperliche und mentale Überforderung können die Gesundheit gefährden. In unserer schnelllebigen und anforderungsreiche Zeit ist ein ausgewogenes Verhältnis von Anspannung und Entspannung, von Anforderungen und Freiraum, von Arbeit und Freizeit eine wichtige Voraussetzung für psychisches Wohlbefinden und Gesundheit.

Spezialisten zu Rate ziehen

Wenn diese Balance aus dem Gleichgewicht gerät, kommt auch das Seelenleben in eine Schieflage – was dann auch Konsequenzen für die körperliche Gesundheit haben kann. Die SVLFG rät: Wenn eine solche Schieflage entstanden ist, sollte der Gang zu einem Spezialisten keinesfalls gescheut werden! Ansprechpartner sind zunächst immer die behandelnden Ärzte, mit denen man dann den richtigen Weg zur Behandlung sucht.

Weitere Informationen und Kontakt

Die Krisenhotline der SVLFG ist erreichbar unter der Rufnummer 0561 785-10101. Die Rufnummer des SVLFG-Telezentrums „Mit uns im Gleichgewicht“ lautet 0561 785-10512. Wissenswertes zu den Gesundheitsangeboten bietet die SVLFG online unter www.svlfg.de/gleichgewicht. SVLFG

Tag der Schülersicherheit 2022:

Jetzt bis zum 17. Dezember 2021 bewerben!

Schulen können ab sofort ihr Projekt für mehr Sicherheit und Gesundheit beim Best-Practice-Wettbewerb einreichen.

Sichere und gesunde Schülerinnen und Schüler – das ist unser Ziel! Die Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) führt gemeinsam mit dem Kultusministerium und dem Innenministerium den Schulwettbewerb „Tag der Schülersicherheit" durch und setzt sich damit für eine gesunde Lernumgebung und einen sicheren Schulweg ein. Jedes Jahr werden Projekte von Schulen für Schulen ausgezeichnet, die Vorbildcharakter haben und wegweisend sind. Auf die zehn Gewinnerschulen wartet ein Preisgeld von je 2.000 Euro. Besonders herausragende Ideen werden darüber hinaus von einem Filmteam dokumentiert und in einem kurzen Trailer festgehalten.

Noch bis zum 17. Dezember können sich Schulen aus ganz Baden-Württemberg bewerben. Kreativität, Innovation und Nachhaltigkeit sind keine Grenzen gesetzt: Eingereicht werden können bereits bestehende Projekte, aber auch Projekte, mit deren Umsetzung die Schule gerade begonnen hat - von klassischen Themen wie Verkehrssicherheit, Bewegung & Fitness und Schulsanitätsdienst bis hin zu Ernährung, Resilienz, Sucht, Umgang mit digitalen Medien oder Gewaltprävention. Das Projekt sollte möglichst die gesamte Schule und nicht nur einzelne Klassen umfassen. Deshalb erfolgt die Bewerbung durch die Schule.

Die UKBW freut sich über Bewerbungen bis zum 17. Dezember 2021 per E-Mail an machmit@ukbw.de.

Informationen zum Schulwettbewerb und möglichen Themenschwerpunkten sowie der digitale Bewerbungsbogen finden sich unter
https://www.ukbw.de/tag-der-schuelersicherheit/.

So machen Sie Ihre Heizung winterfit

verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür und damit rückt auch die Heizsaison immer näher. Der Spätsommer eignet sich hervorragend dazu, die Heizungsanlage zu prüfen und die Heizung auf die kommende Heizsaison vorzubereiten. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg und die Energieagentur Ravensburg geben drei Tipps, wie Sie Ihre Heizung fit für den Winter machen:

Tipp 1: Heizkörper abstauben

Saubere Heizkörper tragen zu einem gesunden Raumklima bei, laufen effizienter und verbrauchen weniger Energie. Denn Ablagerungen und Staub wirken wie ein Isolator und können den Wirkungsgrad verringern. Daher sollten Heizkörper einmal im Jahr vor Beginn der Heizsaison ordentlich gereinigt werden. Um optimal in die Zwischenräume zu gelangen, gibt es spezielle Heizkörperbürsten oder auch Staubsaugeraufsätze für verschiedene Arten von Heizkörpern zu kaufen. Aber auch das Standard-Putzequipment erfüllt hier seinen Zweck.

Tipp 2: Heizkurve einstellen

Die Heizkurve ist ein wichtiges Instrument für eine effiziente Heizung. Sie bestimmt die Vorlauftemperatur – ist sie optimal eingestellt, steigt die Vorlauftemperatur bei sinkenden Außentemperaturen. Ziel ist eine möglichst flache Heizkurve, durch die der Nutzungsgrad steigt und die Wärmeverluste der Heizung so gering wie möglich bleiben – natürlich bei angenehmen Raumtemperaturen.

Tipp 3: Manchmal werden nicht alle Heizkörper gleichmäßig warm oder fangen an zu gluckern. Das ist nicht nur ungünstig für das Raumklima, sondern erhöht auch den Heizenergieverbrauch. Meistens ist zu viel Luft im Heizsystem. Deshalb sollten Heizkörper regelmäßig entlüftet werden. Mit etwas handwerklichem Geschick kann man das auch selber machen. Stellen Sie zunächst die Umwälzpumpe der Heizanlage ab, drehen Sie die Heizung am Thermostat auf die höchste Stufe und warten Sie 30 - 60 Minuten. Anschließend halten Sie ein geeignetes Auffanggefäß unter das Entlüftungsventil und öffnen vorsichtig das Ventil mit einem Vierkantschlüssel. Sobald Wasser austritt, können Sie das Entlüftungsventil wieder schließen. Nach diesem Vorgang muss der Wasserdruck der Heizungsanlage kontrolliert werden. Dieser sollte ca. 1,5 bar betragen und ggf. bis zu diesem Wert aufgefüllt werden. Anschließend muss die Umwälzpumpe wieder in Betrieb genommen werden.

Bei Fragen zu Heizungstechniken und Fördermöglichkeiten hilft die Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg und die Energieagentur Ravensburg mit Ihrem umfangreichen Angebot weiter. Die Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt. Unsere Energie-Fachleute beraten anbieterunabhängig und individuell. Für einkommensschwache Haushalte mit entsprechendem Nachweis sind die Beratungsangebote kostenfrei. Mehr Informationen gibt es auf www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder kostenfrei unter 0800 – 809 802 400 oder direkt bei der Energieagentur Ravensburg unter 0751 - 764 70 70.

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.

Anzeigen

Ambulanter Hauskrankenpflege Birgit Meyer Pflegedienst

Tagespflege

Zuhause Wohnen - Gemeinschaft erleben

- Großzügige und rollstuhlgerechte Räume für Gemeinschaft und zum Ruhen, Küche
- Pflegebad
- Friseur und Fußpflege
- Wintergarten, Terrasse und Garten
- Hol- und Bringdienst nach Vereinbarung
- Spezielle Angebote für Menschen mit Demenz
- Essen / Verpflegung aus der eigenen Küche
- Veranstaltungen und Feiern
- Andachten und Seelsorge

wir betreuen und pflegen Sie

Laubener Weg 6
88317 Aichstetten
Tel. 07565/914196
E-mail: info@allgaeuer-pflegedienst.de

www.allgaeuer-pflegedienst.de

Redaktionsschluss - Mittwoch 11 Uhr

NEIDHART web&druck

Neidhart Web & Druck GmbH
Schulstraße 29b
D-88317 Aichstetten

Tel.: +49 7565 1033
info@druckerei-neidhart.de

ONLINE-SHOPS
WEBDESIGN

DIGITALDRUCK
OFFSETDRUCK

„Haben Sie Interesse an einer seriösen, vertraulichen und diskreten Vermittlung Ihrer Immobilie?
Ich berate Sie gerne unverbindlich."

Michael Klotz
Immobilienberater
Telefon +49 751 84-2750
michael.klotz@ksk-rv.de

Kreissparkasse Ravensburg

Floristika GmbH
Blumen & Geschenke

Wegen einem Todesfall im Freundeskreis bleibt mein Geschäft am Freitag, den 15.10. u. Samstag, den 16.10.2021 geschlossen!

Ab **Donnerstag, den 14.10.2021** ist meine

Allerheiligenausstellung

zu den bekannten Geschäftszeiten für Sie geöffnet.
Gestecke können auch nach persönlichen Wünschen angefertigt werden. Um den derzeitig geltenden Abstandsregeln gerecht zu werden, können Gestecke auch gerne vorbestellt werden.

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch: ganztägig geschlossen. Samstag: 9.00 bis 12.00 Uhr

Hochstraße 29 · 88317 Aichstetten Tel. 07565/7494

Unsere **Allerheiligen-Ausstellung**
ist ab sofort zu den üblichen Geschäftszeiten für Sie geöffnet!

Auf Ihr Kommen freut sich Fam. Ruf - Kleinser

BLUMEN KLEINSER
Meister-Floristik • Gärtnerei • Trauerbinderei
Schwalweg 33 Tel. 0 75 65 / 51 67
88319 Aitrach Fax 0 75 65 / 61 02

Termine nach Vereinbarung!

MITRON® WATCH GmbH

Ehrensberg 82
87764 Legau
Tel. 08330/925-0
www.mitron.de

Shop-Öffnungszeiten:
Mo.-Do.: 8.00-16.00 Uhr
Fr.: 8.00-14.30 Uhr

LAGERVERKAUF bis zu 50 % reduziert!
UHREN • SCHMUCK • BATTERIEWECHSEL
Trau dich! Trau- & Partnerringe —
15 % Sonderrabatt auf alle
Trauringbestellungen! Markenqualität aus Deutschland! (Beratungstermine auch nach Vereinbarung)

Zu verschenken

2-Sitzer Sofa, Farbe: braun
Sofa ausziehbar zur Schlafcouch, Farbe: weiß
Beides gut erhalten!
Zu verschenken! Tel. 07565 / 1530

Esszimmertisch, Eiche hell
106 x 106 cm
4 Stühle, Hochlehner, Farbe: dunkelbraun
zu verschenken! Tel. 07565 / 988 9837